

# Quelques **éco gestes** à adopter durant ses vacances

1

## Gestion des déchets : ensemble, agissons et faisons le tri !

- **Trier ses déchets** : les déchets doivent être triés et jetés séparément
  - 1 - verre
  - 2 - plastiques (*bouteille et flacon : eau, lait, shampoing, lessive...*), et emballages métalliques (*boîte de conserve, cannette, aérosol, barquette en alu*) et emballages carton (*boîte de céréales, gâteau... briques de lait, soupe...*).
  - 3 - les journaux, papiers et magazines.
- Les **médicaments** sont à ramener en pharmacie, et les piles en magasin.
- **Consommer responsable** : moins de sacs en plastiques (interdit dès 2016 en France).
- **Consulter les sites** : [biltagarbi.fr](http://biltagarbi.fr) en Pays basque et [smttd.info](http://smttd.info) en Béarn Pyrénées

2

## Gestion de l'eau : économisons là !

- Bien fermer les robinets : un robinet qui goutte fait perdre environ 5L/H, soit 120L/J.
- Remplir complètement le lave-vaisselle ou lave-linge avant de le faire tourner.
- Eviter de prendre un bain (150 à 200L), prendre une douche (60 à 80L).
- Ne verser que les produits portant un éco label dans vos éviers, baignoires...

### Le saviez-vous ?

- Une chasse d'eau qui fuit, c'est 600L perdus dans une journée, soit la consommation quotidienne de 4 personnes !
- La voiture est un des moyens qui pollue le plus : utiliser le plus souvent possible les transports en commun.
- Au-dessus de 20°, chaque degré de plus augmente de 7% la facture !

3

## Gestion de l'énergie : réalisons des économies d'énergie !

- Eteindre les lumières et la télévision (ne pas la laisser en veille).
- Profiter un maximum de la lumière naturelle.
- Ouvrir la fenêtre pour aérer, et la fermer si le chauffage ou la climatisation est allumée.
- Ne pas chauffer, ou adapter la température, dans les pièces les moins fréquentées.
- Fermer les rideaux en été pour diminuer la température.

4

## Acheter responsable !

- Acheter des produits bios ou éco labellisés : produits d'entretien ...
- Acheter des produits locaux et de saison (marchés, fermes...)
- Se renseigner sur la provenance des produits. Si besoin demander des justificatifs.

5

## Se déplacer responsable !

- Sur place utiliser de préférence :
  - les transports en commun [en bus](#) ou en train,
  - le [covoiturage](#),
  - la [voiture d'un particulier](#),
- les transports doux : à pied, à vélo, à cheval...